

# Règlement de « la Nordique Bellifontaine »



**Azimut Sport Compétition Fontainebleau** avec le concours de ses Sponsors  
Organisent le dimanche 22/10/2023

« **La Nordique Bellifontaine** » Pays de Fontainebleau

Les épreuves de Marche Nordique (Nordique Bellifontaine) se disputent sur 3 distances.

1. **La Mont Aigu** 15 kms Open Label National ouvert aux licenciés et non licenciés, à partir de la catégorie Cadet, qualificative aux championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA.
  2. **La Nordique Bellifontaine** 20 km, Label National, uniquement ouverte **aux licenciés FFA Athlé Compétition** à partir de la catégorie Espoirs, qualificative pour les Championnats de France
  3. **La Virée** Epreuve sans classement ouverte aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport
- Parking Obligatoire Route de l'Ermitage à Fontainebleau  
<http://shorturl.at/mwAJO>
  - Retrait des dossards à la Maison des Sports
  - Inscriptions jusqu'au 19/10/ 2023 23h59 **majorées de 3 euros après le 15/10**
  - Elles sont limitées à 300 participants sur l'ensemble des épreuves

- Epreuve Open La Mont-Aigu 14.5 km 15 euros
- Epreuve La Nordique Bellifontaine 20.5 km 20 euros
- Epreuve La Virée 8.5 km 10 euros
- **Pas d'inscriptions sur place**
- **Inscriptions par le biais de On s'inscrit .com**
- **Chronométrage assuré par Course Organisation**
- Il ne sera procédé à aucun remboursement, (HORS DECISION SANITAIRE) et ce quelle que soit la raison, en cas de non-participation.
- Le retrait des dossards se fera de 8h à 9h30
- Dossards de couleurs différentes sur chacune des épreuves

- **Les 3 épreuves se déroulent en auto-suffisance**

- Il faudra être en possession d'un gobelet personnel
- Ravitaillement à l'arrivée

### **Récompenses**

- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers H et F de chaque catégorie pour l'épreuve de 15 & de 20 km
- Les 3 premières équipes (équipe mixte) 2 hommes + 2 femmes
- Un souvenir de l'épreuve sera attribué à chaque participant
- Le parcours **100 % nature** est fléché, tous les 5 kms sont indiqués
- L'accompagnement par un tiers sur le parcours est INTERDIT sous peine de disqualification de l'athlète.
- **Vous avez le droit** d'utiliser un Camel-bag
- Des commissaires en VTT veilleront au respect du règlement de la FFA
- Règlement FFA ci-dessous
- [http://marche.athle.com/upload/ssites/001183/marche\\_nordique/2023/reglement\\_mnc\\_01.09.2023.pdf](http://marche.athle.com/upload/ssites/001183/marche_nordique/2023/reglement_mnc_01.09.2023.pdf)
- **En cas d'abandon, vous devez prévenir le PC Course**
- Cette manifestation se déroule avec l'accord de l'O.N.F donc dans le domaine de la forêt de Fontainebleau ce qui implique un respect de l'environnement. Des poubelles seront à votre disposition sur la zone de départ et d'arrivée.
- Lors des épreuves vous devrez garder vos éventuels déchets (emballages barres énergétiques, bouteilles et autres éléments)
- Merci de privilégier le co-voiturage pour des raisons écologiques évidentes
- **Restauration possible sur place**
- **Secours assuré par la Protection civile**

## Déroulement de la journée

8h à 9h30 Retrait des dossards (Maison des Sports)  
9h35 Briefing Juge « Mont-Aigu et Nordique Bellifontaine »  
10h Départ du 20 km  
10h10 Départ du 15 km Mont Aigu et de la Virée  
Au plus tôt Remises des récompenses Marche Nordique

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une excellente journée de Marche Nordique sur cette 8<sup>ème</sup> édition

Salutations sportives !

azimutsportcompetition@orange.fr

Marc 06 85 44 78 14



**Azimut Sport Compétition** Fontainebleau

IMPORTANT DROIT à l'IMAGE

Si vous ne souhaitez que votre image soit utilisée consultez les liens ci-dessous  
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32103>

<http://www.ffco.org/le-droit-a-limage-des-adherents-de-lassociation/>